

# Prevenção e controlo do mosquito

*Aedes aegypti*



  
**SRAS**  
Secretaria Regional dos Assuntos Sociais

Instituto de Administração da Saúde  
e Assuntos Sociais, IP-RAM

<http://iasaude.sras.gov-madeira.pt>

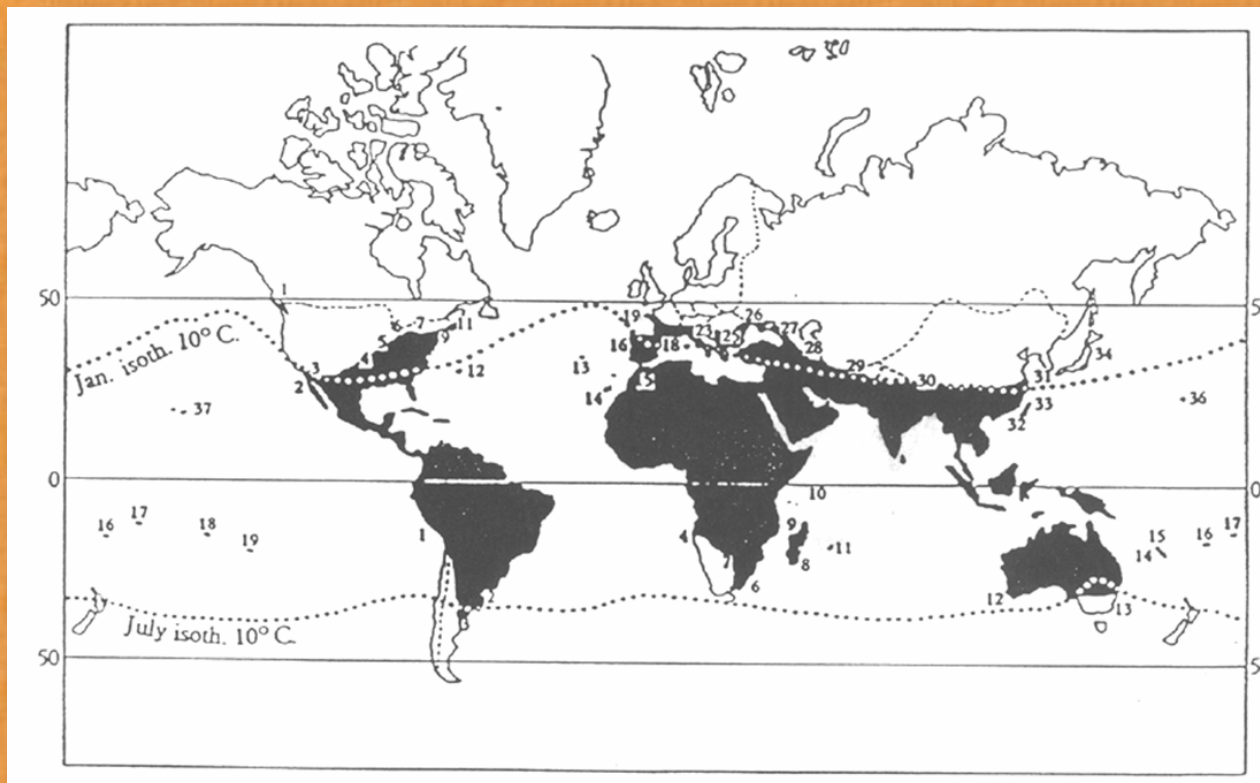




## ***Aedes aegypti***

É um mosquito fácil de reconhecer por ser riscado de branco e preto.

# Distribuição geográfica



- ✖ O mosquito terá tido origem no continente africano.
- ✖ Atualmente está distribuído por quase todo o mundo.
- ✖ Não é exclusivo dos países tropicais e subtropicais.



# *Aedes aegypti* transmissor de doenças

- ✖ O mosquito **pode ser** vetor de algumas doenças:  
*Dengue*      *Febre Amarela*      *Chikungunya*
- ✖ O **dengue** é a uma doença com grande expressão a nível mundial e é provocado por um arbovírus.
- ✖ Não é transmissível diretamente de pessoa para pessoa e o ser humano só o contrai se for picado por um mosquito infetado.

# Principais sintomas do dengue

- ✖ Febre alta e pelo menos dois dos seguintes sintomas:
  - + Dores de cabeça fortes
  - + Dor retro orbitária (por detrás dos olhos)
  - + Dores nas articulações
  - + Dores musculares e nos ossos
  - + Exantema
  - + Ligeiras manifestações hemorrágicas (por exemplo, hemorragia nasal ou gengival, petéquias, ou facilidade em formar hematomas)
  - + Baixa contagem de glóbulos brancos

# Tratamento do dengue

---

- ✘ Não existe medicação específica para o tratamento da infecção por dengue.
- ✘ As pessoas que julgam ter contraído a doença devem:
  - + utilizar analgésicos (para o alívio da dor) com acetaminofeno e evitar os que contêm ibuprofeno, naproxeno, aspirina ou derivados do ácido acetilsalicílico;
  - + descansar, beber muitos fluidos para prevenir a desidratação, evitar serem picados por mosquitos enquanto estão febris;
  - + consultar um médico.



# Atividade de picada

O *Aedes aegypti* costuma picar as pessoas durante o dia, especialmente ao amanhecer e ao entardecer.

Pica preferencialmente os membros inferiores, pernas e tornozelos da população exposta.



A fêmea do *Aedes aegypti* põe ovos várias vezes durante a sua vida. Coloca entre 30 a 300 ovos de cada vez, em locais com água limpa e parada.

Atenção: os ovos de *Aedes aegypti* podem sobreviver até 1 ano mesmo que o local onde foram depositados fique seco.



Se este local receber água novamente, o ovo desenvolve-se e o mosquito conclui o seu ciclo de vida em pouco tempo.



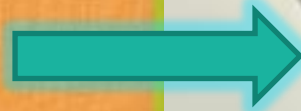
# Criadouros mais frequentes

---

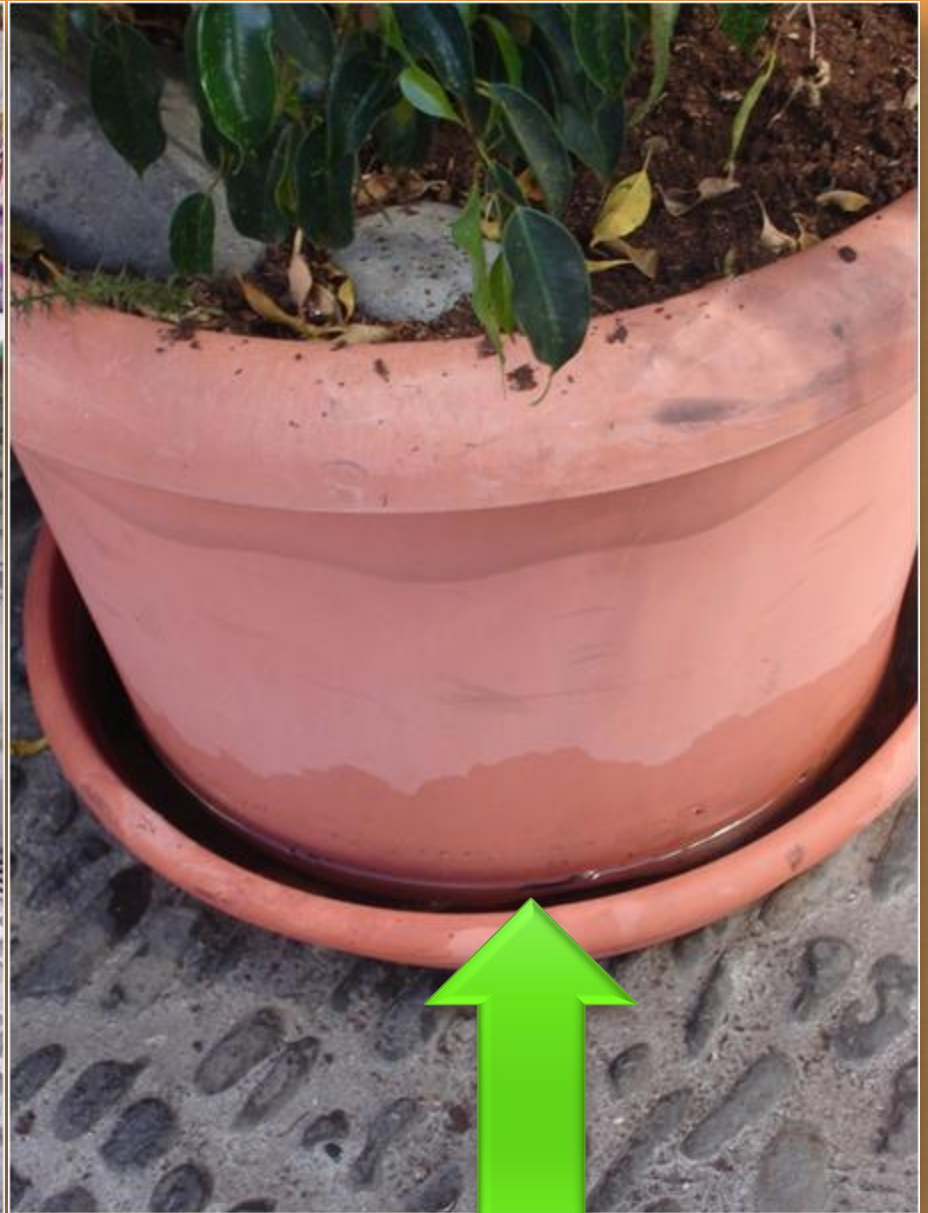
- ✘ Criadouros são os locais onde frequentemente ocorre a criação de *Aedes aegypti*.
- ✘ Estão divididos em:
  - + Naturais – buracos e axilas nas árvores, bambus, bromélias, bananeiras, etc., e
  - + Artificiais – reservatórios de água, garrafas, pneus, vasos de plantas, jarras, etc.(todo o tipo de recipientes e materiais que possam acumular água)

# Criadouros em vasos

Água acumulada  
nos pratinhos  
dos vasos das  
plantas





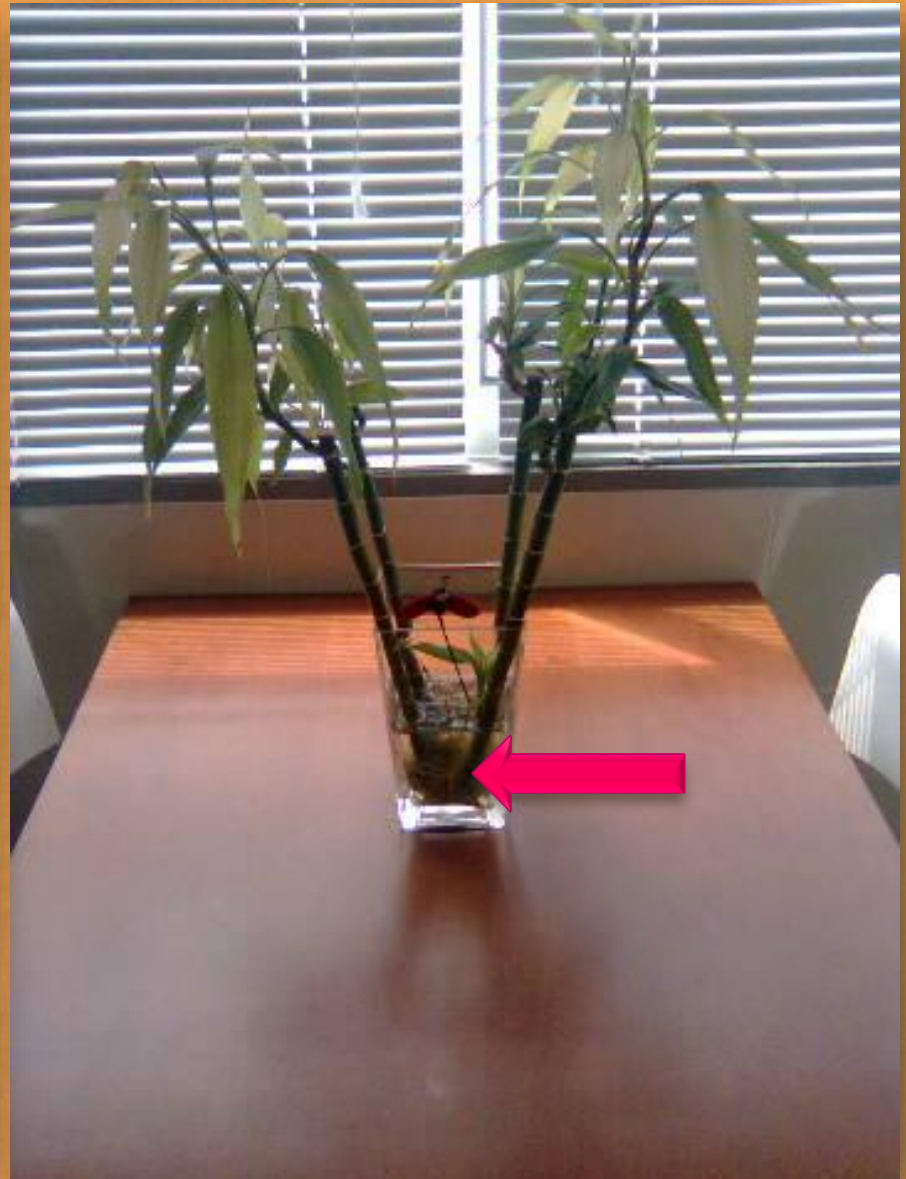




# Criadouros em jarras









# Criadouros em pneus







Pneu com água

# Criadouros em bromélias

Água  
acumulada  
nos espaços  
é um  
potencial  
criadouro





# Outros criadouros



Copo descartável



Garrafa com água



Embalagem de iogurte





Cascas de ovos



Latas



Tampas de garrafas



# Medidas de prevenção ambiental

Colocar no lixo latas, garrafas, potes e outros objetos, sem uso, que possam acumular água.

Não abandonar em quintais e jardins, nem em terrenos baldios.



Lixeiras geralmente servem como criadouros de mosquitos.





Outros objetos e desperdícios (cascas de ovos, embalagens plásticas ou descartáveis), por menor capacidade que tenham, podem acumular água e devem ser colocados em sacos de plástico que deverão ser fechados e depositados no lixo.



Pneus velhos são um dos criadouros preferidos pelo mosquito.

Por isso, devem ser guardados em locais cobertos ou então, devem ser perfurados.





Não cultivar plantas em jarros com água.



Colocar areia nos pratos dos vasos de plantas ou virá-los ao contrário.







Limpar e esfregar os pratinhos e enchê-los com areia





Elimine a água acumulada em bromélias.



Evite plantas que acumulem água.



Manter bem fechados poços, cisternas e outros depósitos de água para consumo impedindo a entrada de mosquitos.



Vedar com tela fina aqueles que não têm tampa própria.





As piscinas devem ser tratadas com cloro e ser limpas uma vez por semana.

Se não forem usadas devem ser mantidas vazias ou cobertas.



As calhas/caleiras devem ser mantidas limpas e desentupidas, removendo-se folhas e materiais que possam impedir o escoamento da água.



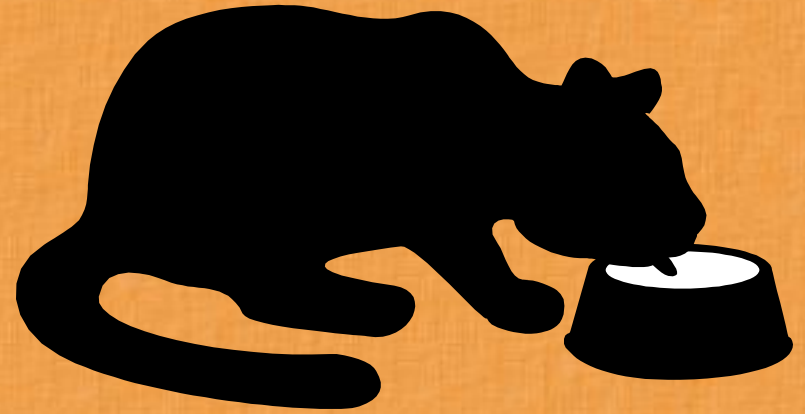


Lagos e cascatas decorativas devem ser mantidos limpos.



A criação de peixes pode ser benéfica porque algumas espécies comem as larvas de mosquitos.

Os bebedouros dos animais devem ser lavados e a água deve ser mudada pelo menos uma vez por semana.



Deixar a tampa das sanitas sempre fechada.

Caso sejam pouco usadas, fazer uma descarga semanal.



Nos cemitérios colocar terra ou areia nas floreiras e jarras, evitando a acumulação de água ou, em alternativa, mudar a água pelo menos uma vez na semana.



# Medidas de proteção individual

Reduzir a exposição corporal à picada (usando roupa clara que permita ver os mosquitos sobre a roupa, camisa de manga comprida e calças).

Usar redes de proteção nas janelas das casas.





Usar redes mosquiteiras nas camas, sobretudo se dormir durante o dia.

Os mosquitos estão mais ativos ao amanhecer e ao anoitecer, pelo que se recomenda limitar o tempo passado no exterior nesses períodos do dia.



# Uso de Repelente

Aplicar repelente de mosquitos que contenha 20-30% de N,N-dietil-m-toluamida (DEET).

Estes repelentes podem ter várias apresentações (gel, creme, spray e leite corporal) sendo que as formas de apresentação tipo stick ou roll-on, regra geral, têm maior concentração que os aerossóis ou leites corporais.

Nas crianças menores de 10 anos, os repelentes a usar não devem exceder uma concentração de DEET de 10%.





**COLABORE CONNOSCO!**